

FIT FÜR...?!

DAS BEWÄHRTE FIT FÜR...?! PROGRAMM GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE:

Bereite Dich mit uns optimal vor, um Deine Ziele zu erreichen und Deine sportliche Freizeit unbeschwert genießen zu können.

OB EINSTEIGER/IN ODER ERFAHRENE/R SPORTLER/IN:

Das FIT FÜR...?! Programm hilft Dir, Deine Fähigkeiten in Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit zu verbessern. Ein gezieltes Training, angeleitet durch Physiotherapeuten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

• Wann:

Montag

- Kurs 1: 19.00 – 20.00 Uhr **AUSGEBUCHT**
- Kurs 2: 20.00 – 21.00 Uhr **AUSGEBUCHT**

Donnerstag

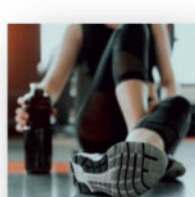
- Kurs 3: 19.00 – 20.00 Uhr **AUSGEBUCHT**
- Kurs 4: 20.00 – 21.00 Uhr **AUSGEBUCHT**

• Kosten: *(viele Krankenkassen (Zusatzversicherung) beteiligen sich an den Kosten)*

- 12er Abonnement CHF 239.—
- 24er Abonnement CHF 459.—
- Jahresabonnement CHF 679.—

• Unterbrüche Kurs (Schulferien Unterstufe Langnau):

- 10.02.2024 – 18.02.2024 (Sportferien)
- 06.04.2024 – 28.04.2024 (Frühlingsferien)
- 06.07.2024 – 11.08.2024 (Sommerferien)
- 21.09.2024 – 13.10.2024 (Herbstferien)
- 21.12.2024 – 05.01.2025 (Winterferien)



INFOS UND ANMELDUNG UNTER

Telefon 034 402 75 75 oder unter E-Mail info@physiokipfer.ch